



# カラフル

ちがいは宝物 ～響かせよう！蟹江のハーモニー～

蟹江小学校だより  
第14号  
令和8年7月10日  
発行者：佐古達哉

## ♪「第1回 学校保健委員会」

6月25日（木）には、学校医（内科・歯科・薬剤師）や保護者代表（PTA 役員）の方にご来校いただき「第1回 学校保健委員会」を開催しました。今回の委員会では、4月から実施をしてきた健診結果をもとにした本校の状況をお伝えするとともに、今年度計画をしている「歯科指導（バトンタッチ運動）」「包括的性教育」等の取組の計画について養護教諭から説明をさせていただき、保護者や学校医の皆さんから多様なご意見・ご助言をいただくことができました。その中から、主なものを以下に掲載します。

### 【本校の健診結果から】

- ・ 全国、県、海部地区の平均より、女子の体重は平均値が低い。
- ・ 口腔の状態（歯垢・歯肉の様子）について、2年生以上で海部地区の平均より良くない傾向がある。
- ・ 裸眼視力について、どの学年も視力 1.0 未満が全国、県、海部地区平均より多い傾向がある。

### 【いただいたご意見・ご助言から】

- ・ 学校での検診はスクリーニング検査であり正確な測定を保証するものではないため、健診結果のお知らせを通じて受診をする機会を設けることに意義がある。そういった面からも、受診勧告者の病院の受診率が高くなるとよいと思う。
- ・ 視力について、近年ではスマホ・ゲームの影響というより、外で過ごす時間の減少が近視増加に影響があると言われている。そういった面も含めて、生活について考えることもあってよいのでは。

今年度、本校の保健重点目標としては、①けがの予防 ②歯と口腔の健康増進 ③包括的性教育推進の3点を定めています。今回の委員会を通じていただいたご意見・ご助言を取り入れながら、子どもたちの健やかな心身の発育の支援に努めていきたいと思っております。ご家庭でも、ぜひさまざまな面で工夫した取組をしていただくきっかけにさせていただけたらと思っております。保健委員会にご参会いただいた皆様、お忙しい中のご来校ありがとうございました。



## ♪「食に関する指導」がありました

蟹江町では、町内の小中学校を栄養教諭が巡回をして「食に関する指導」を実施しています。

本校でもこれまでに1年生・4年生・5年生で、すでに授業が行われ、食物アレルギーへの理解を深めたり、朝食の大切さや栄養素について学んだりする機会となりました。

ご家庭でも、お子様と授業で学んだ内容等を共有していただき、「食」に関する理解や学びを、実際によりよい生活づくりに生かせるよう、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。



## ♪「中学校総合体育大会」が開催されています

6月27日（土）から7月18日（土）までの週末は、海部地区内のさまざまな場所を会場にして「海部地区中学校総合体育大会」が開催されています。この大会は、中学

校の部活動や地域クラブの3年間の活動を締めくくる大会で、3年間取り組んできた部活動の「引退」をかけた熱戦が、各会場で繰り広げられています。

そんな「中学校総合体育大会」は、「中学校の生徒や先生たちが開催している」と思われている方も多いと思いますが、実は大会運営の役員・審判員等には「小学校の先生」も派遣され、本校の教員からも9名が各競技の運営に携わっています。それぞれが担当する役割や立場によって違いはありますが、人によっては3週間続けて週末が勤務になるだけでなく、さらに暑い中を審判として身体を酷使される方もいるため、心身共に疲労がたまる時期にもなっています（休日勤務については健康管理の面からも積極的な代休取得を推奨していますが、クラスや授業のことがあるため授業がある時期には取得できないことが多いのが実情です）。

あと1週間ほどで夏休みを迎えますが、子どもたちやご家庭にとって普段とは違った経験ができる貴重な機会にさせていただくことを期待するのと同じくらい、この期間に先生方が少しでも心身のリフレッシュをしてもらえることを心から願います。